



29+30 novembre + 6 dicembre 2024 | Irene Wicki

## Spiega dolore online: dal vivo e interattivo

I prezzi includono sessioni online, cartella di lavoro

- Il corso sarà live e consegnato tramite Zoom
- Le dimensioni delle classi sono ridotte per massimizzare l'interazione e il tempo per le domande
- La solita alta qualità di NOI
- Sarà fornito materiale didattico completo

### DESCRIZIONE

Spiegare Dolore (Explain Pain) si basa sul libro di David Butler e Lorimer Moseley Explain Pain. Il Docente ci aiuterà a comprendere come funziona il sistema di controllo del dolore quando siano lesionati tessuti molli e nervi, e cosa succede nel cervello in relazione all'esperienza dolorosa. Il seminario viene proposto in modo che possa essere utilizzato immediatamente nel paziente con dolore.

Le neuroscienze possono essere divertenti. Ci verranno introdotte le conoscenze più recenti riguardo alle neurotags del dolore, ai brain ignition nodes, alle 'scosse' e ai nervi che 'saltano', allo smudging corticale e ai nervi che 'retroattivati'. Si imparerà anche come il sistema immunitario, autonomico e il sistema del cortisolo possano essere critici nell'esperienza del dolore.

Consentire al paziente di accedere alla conoscenza del dolore è uno strumento di trattamento che ha delle solide basi scientifiche. Il paziente può comprendere molto di più di quello che pensiamo. In questo corso si insegna come educare il paziente ad utilizzare il suo dolore in maniera efficace, sebbene sia 'nella sua testa', e ad esporsi gradualmente agli stimoli che evocano il dolore, includendo anche gli esercizi per il 'corpo virtuale'. Che esercitano le sinapsi, non soltanto i muscoli!

### 3 SESSIONI

**Sessioni 1:** Venerdì 29 novembre 2024, 08.30-13.30 (CET)

**Sessioni 2:** Sabato 30 novembre 2024, 08.30-13.30 (CET)

**Sessioni 3:** Venerdì 6 dicembre 2024, 08.30-13.30 (CET)

### REGISTRAZIONE

[www.eventbrite.co.uk/e/879571480977/?discount=Fisiodynacom](http://www.eventbrite.co.uk/e/879571480977/?discount=Fisiodynacom)

### OBIETTIVI DEL CORSO

- Espandere il quadro clinico riabilitativo attraverso i modelli della neuromatrice e dei meccanismi del dolore.
- Insegnare le abilità di gestione del dolore basate sulla biologia nel contesto delle scienze del ragionamento clinico e delle evidenze dai clinical trials, della neurobiologia e della ricerca sulla educazione.
- Ricontualizzare il dolore nei termini della moderna neuroscienza e filosofia.
- Stimolare una riformulazione urgente sul pensiero corrente in riabilitazione, a beneficio di tutti coloro che sono coinvolti nei risultati clinici – il paziente, il terapeuta, il medico referente e il sistema di fornitura del servizio.
- Insegnare le abilità di gestione del dolore tramite l'educazione alle neuroscienze cruciali per il trattamento.

### ISTRUTTRICE

**Irene Wicki**

Irene insegna per il gruppo NOI dal 2005. Fino ad oggi, la sua attenzione si è concentrata prevalentemente sul sistema nervoso periferico con i corsi MOTNS e Applicazione clinica, che ha insegnato soprattutto nei paesi di lingua tedesca e in Italia. Dal 2020 al suo repertorio si aggiungerà il corso Explain Pain, in una fase iniziale solo in Italia.

Lavora come fisioterapista e supervisore clinico in un ospedale privato a Lucerna/ Svizzera. Insegna anche fisiologia del dolore in vari corsi universitari Certificate of Advanced Studies CAS presso la ZHAW e la SUPSI (Scuola universitaria professionale della Svizzera Italiana).

Il suo interesse per la fisiologia del dolore l'ha portata a Londra nel 2011. Lì ha studiato la scienza del dolore presso il King's College ed ha conseguito il suo MSc in Pain: Science and Society. Come parte della sua tesi di laurea, si è immersa nel tema del contributo del sistema immunitario ai processi di sensibilizzazione. Un'altra sua area d'interesse specifico sono gli effetti dell'allenamento sul dolore acuto e cronico.

### RISORSE

#### Explain Pain

For pain sufferers, their clinicians and anyone interested in pain.

Medium level science.

[www.noikshop.com](http://www.noikshop.com)

