



## Explain Pain

26 – 27 Settembre 2020 | Parma | Italy | Irene Wicki

Viviamo oggi un'epidemia di dolore cronico contro la quale i farmaci stanno mostrando sempre più la loro inefficacia. Abbiamo però a disposizione strumenti educativi semplici, ma estremamente efficaci, rivolti a potenziare i sistemi di autotrattamento naturali che ognuno ha a disposizione.

La Conoscenza è potere. La scienza del dolore più avanzata è stata resa accessibile e comprensibile a tutti, in questa nuova serie di corsi *Explain Pain* tenuti dai team NOI in tutto il mondo. I partecipanti saranno condotti in un viaggio attraverso le più recenti acquisizioni sui tessuti, i nervi, il cervello e sugli effetti dello stress sul dolore e il movimento.

Spiegare le moderne neuroscienze ai pazienti è una strategia *evidence based* in grado di modificare i comportamenti legati a stress e dolore. Spiegare il dolore è un processo a due vie – le presentazioni del dolore, le metafore e le storie, viste dalla prospettiva del paziente, richiedono un'analisi ragionata e sono cruciali per entrare nel mondo di chi soffre.

Abbiamo accumulato più conoscenze sul dolore negli ultimi 10 anni che nelle migliaia di anni precedenti, e siamo sempre più in grado di rispondere a domande sul "perché mi fa male così?" e "cosa posso farci?". Questa conoscenza si applica sia ai giovani che agli anziani, dalla lombalgia alla emiplegia, dai dolori generalizzati alle situazioni più complesse quali l'arto fantasma e le algodistrofie.

Decenni di ricerche e di esperienza clinica sono state ora sintetizzate in un ulteriore passo avanti della rivoluzione di *Explain Pain* – il *Protectometer*. È un manuale per il paziente, che consente alla persona e al suo terapeuta di tracciare un percorso della loro esperienza di dolore, comprendere i tanti fattori che lo influenzano, e sviluppare una educazione terapeutica e un programma di trattamento su misura.

È una terapia che funziona – non ci sono effetti collaterali, è disponibile 24/24, consente miglioramenti continui e può essere condivisa con altri. Viviamo un periodo strabiliante per le neuroscienze, ma anche chi soffre ne deve essere partecipe!

Non perdere questa opportunità unica. I corsi *Explain Pain* del NOI sono divertenti, intellettualmente stimolanti, *evidence based*, sempre impegnativi, e con la introduzione del *Protectometer*, avrete a disposizione il più impressionante strumento terapeutico di sempre.

### OBIETTIVI DEL CORSO

1. Fornire le conoscenze più attuali sulla biologia del dolore e dello stress, in un ambiente positivo di apprendimento in gruppo.
2. Consegnare una cornice di riferimento di educazione alla salute basata sulle modificazioni dei concetti teorici e pratici.
3. Individuare *Explain Pain* come il nucleo fondamentale *evidence based* del trattamento del dolore.
4. Introdurre le narrazioni di *Explain Pain* e il processo di ragionamento clinico destinati ai casi specifici.
5. Insegnare strategie di trattamento originali, razionalmente educative e multimodali, basate sul *Protectometer*.
6. Generare e ispirare speranze realistiche nei terapisti, nei loro pazienti e in tutti i soggetti interessati riguardo gli effettivi risultati sul dolore grazie a questo trattamento.

### DOCENTE e LINGUA DEL CORSO

Irene Wicki (CH) – ITALIANO



Irene si è diplomata presso la Scuola di Fisioterapia di Lucerna nel 1996, dove lavora come Supervisore Clinico in un Ospedale Privato. Nel 2001 ha completato la formazione OMT in Svizzera e dal 2002 è nella Faculty del NOI, insegnando i corsi MOTNS e Clinical Application. Ha conseguito nel 2012 il Master in Pain Sciences presso il King's College di Londra. Nei suoi interessi professionali specifici rientrano i meccanismi delle Double Crush Syndrome e delle neuropatie minori. Nel suo cuore è un'esplosiva amante della montagna!

### REGISTRAZIONE

[www.fisiodynam-ecm.physio](http://www.fisiodynam-ecm.physio) Tel. +39 0521 711171

### SEDE del CORSO e ORARI

Hotel Parma & Congressi, Via Emilia Ovest, 281/A, 43010 Parma PR, Italy  
Giorno 1: 08.30 Registrazione | 09.00 – 17.00

Giorno 2: 08.00 – 16.30

Iscrizioni: 450€+IVA fino al 17.08.20. 550€+IVA dopo il 17.08.20

### RINFRESCHI

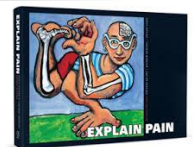
Coffee break inclusi. Lunch su richiesta in hotel

### BIBLIOGRAFIA

#### Explain Pain

For pain sufferers, their clinicians and anyone interested in pain.

*Medium level science.*



#### Explain Pain handbook: Protectometer

For pain sufferers to use on their own or with clinicians.

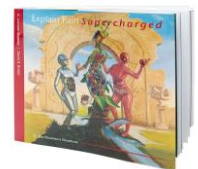
*Hardly any science.*



#### Explain Pain Supercharged

For clinicians and interested pain sufferers.

*Lots of science.*



[www.noiukshop.com](http://www.noiukshop.com)